

## 【 「加賀野菜 たけのこ」の初せりがありました！ 】

4月15日（月）、金沢市中央卸売市場では、加賀野菜の一つである、たけのこの初せりが行われました。

春の訪れを告げるたけのこは、竹の地下茎の節から出る若芽のことで、タンパク質や食物繊維を多く含んでいます。また、茹でたたけのこの節の間によく見かける白い結晶のようなものは、チロシンといわれるアミノ酸の一種で、老化防止の効果があるといわれています。

今年の金沢産のたけのこは、裏年にあたりますが、旬の食材であるたけのこを皆さんも味わってみてはいかがでしょうか。

中央卸売市場事務局

TEL 220-2711

