

## 初夏の加賀野菜を味わおう！ 食生活を考える料理教室を開催しました

中央卸売市場では、「旬」の食を通じて地元産の新鮮な野菜や果物、水産物の利用拡大を図る「四季の味覚普及啓発事業」を行っています。6月28日には、木の花幼稚園の保護者をお招きし、市場青果部関係者で組織する「やさい・くだもの消費促進協議会」による料理教室が開催されました。料理研究家の石野典子先生のご指導のもと、打木赤皮甘栗かぼちゃのご飯、加賀太きゅうりと豚肉のカレーしょうゆ炒め、金時草ともやし中華あえ、すいかラッシーを調理し、見栄え、味とも大変好評でした。皆様も、ぜひ、地元産の新鮮な加賀野菜や金沢そだちを活かした料理で食卓を囲んでみてはいかがでしょうか。

[当日のレシピはこちら](#)

